

להורי תלמידי כיתות י',  
שלום רב.

**הנדון: מחויבות אישית בכיתה י'**

הורים יקרים,

מחויבות אישית היא חלק מתכנית הלימודים בכיתות י'. בנכם קיבל רשימה של מקומות אפשריים להתנדב במסגרת המחויבות האישית. על בנכם לבחור מקום וליצור איתו קשר טלפוני בעצמם. תלמידים, לרוב, מתקשים בבחירת מקום למחויבות אישית, לכן רצוי שתסייעו להם בבחירת המקום.

המחויבות האישית נעשית בכל בתי הספר בארץ בכיתות י'. התלמידים מתנדבים במקום כלשהו פעם בשבוע במשך שעהיים במשך כל השנה. הם מקבלים על כך הערה מילולית בתעודה הן במחצית א' והן במחצית ב'.

\* תלמידים שמצטיינים במילוי תפקידם, מקבלים תעודת הצטיינות בסוף השנה וגם הערה בתעודה: "מילא חובתו במחויבות אישית בהצטיינות".  
\* תלמיד שלא יפעל כנדרש יקבל הערה בתעודה: "לא מילא חובתו במחויבות אישית".  
תלמיד שיפעל כנדרש כל השנה יקבל בתעודה הערה: "מילא חובתו במחויבות אישית כראוי".

מטרת הפעילות היא שהתלמידים יחוו נתינה ויתרמו לקהילה, ועל ידי כך הם יהיו אזרחים אכפתיים גם בעתיד, ברוח תורתנו שהיא 'תורת חסד'.  
אנא עודדו אותם בפעילותם ותמכו בהם. זו הזדמנות לתלמידים לקבל על עצמם אחריות ולעמוד בה.

בכבוד רב ובתקווה לשיתוף פעולה,

חני וידר

רכזת מחויבות אישית

052-6632339

## מחויבות אישית - תשע"ב

### מקומות השמה:

1. **מד"א** (=מגן דוד אדום)- רחוב אלקלעי 2 מתחם בזל ת"א. הפעילות: עולים על אמבולנס כאשר יש קריאה לעזרה ועוזרים לחובש. אשת הקשר: מוריה. נייד: 052-6677733. אשת קשר נוספת: עדי 052-3988318. תצטרכו לעבור קורס עזרה ראשונה.
  2. **קמפוס נוער בחולון** רחוב משה הס 33 03-5588944. להתקשר בשעות הבוקר או הצהריים ולדבר עם המנהלת, יעל כהן. במקום זה עוזרים לאנשים מבוגרים או לקשישים לעבוד במחשב. עומר זרגרוף (כיתה יב) פעל שם. הוא לימד אישה מבוגרת לעבוד עם המחשב. הוא קיבל ממני תעודה "מצטיין המצטיינים".
  3. **נוער מכבי**- עוברים קורס שבו לומדים דברים על גוף האדם. בסיום הקורס חייבים לפעול בקופת חולים או בבית חולים. אי אפשר רק לעשות את הקורס ואחר כך לעבור לתחום פעילות אחר. אשת הקשר ציפי 03-6461515.
  4. **משמר אזרחי** - רחוב זמנהוף 12 ת"א. טל': 03-5454650, 03-5454651 קרוב לדיזנגוף סנטר. איש הקשר: ירון קדרוני (מפקד מפקדת הנוער). התלמידים יעסקו באבטחה, בסיוורם רגליים, בתצפית, בהשגת מידע מודיעיני, במטווחים. (יש להם ביטוח צד ג').
  5. **גרעין יונתן** - איש הקשר שמעון תורג'מן 052-5016691. הולכים לבית חולים לשמח חולים לפני פורים, אוספים מוצרי מזון למשפחות נזקקות ועוד.
  6. **מעון נווה צדק** - במעון זה גרים אנשים בעלי צרכים מיוחדים, נכים, מפגרים. ביפו ברחוב יפת, קרוב לרחוב בלפור בבת ים. טל' המנהלת אמירה 0505-294109, במעון טל': 5194222, 5194202. אשת הקשר אילנה (הבן שלה חניך במעון) 0523-763069 או תמרה רכזת החוגים 0505-900526. אפשר לחנוך אדם אחד. לשמש לו חבר. לשחק איתו שש-בש, דמקה, להקריא לו קטעים מעניינים מהעיתון, לדבר איתו.
  7. **הכלביה העירונית בתל אביב**- מטיילים עם כלבים שחיים בכלביה (כי אין להם משפחה אוהבת משלהם). נותנים להם חום ואהבה. טלפון: 03-6044673, 03-6042051.
  8. **מדריכים בתנועת נוער** (בני עקיבא, עזרא ועוד).
  9. **ספריית הישיבה**- עוזרים לספרנית במחשב ובסידור ספרים במדפים.
  10. **ספריות עירוניות**- עוזרים לספרנית. אתם יוצרים קשר בעצמכם עם ספרייה ציבורית בקרבת ביתכם. יש ספרייה בשכונת שפירא. אפשר גם בספריות עירוניות במקומות אחרים.
  11. **ארגון יד לבנים בתל אביב** - הפעילות היא שמירת קשר עם הורים שכולים בודדים (שאבידו בן בצבא) לדבר עם רחל לניאדו 03-5629351 (אפשר להתקשר אליה בשעות 8.00 עד 16.00 בימים א-ה).
  12. **אחראי בית הכנסת של הישיבה**- איסוף הסידורים וסידורם במקום. האחראי הרב ישראל שפירא מנהל התיכון.
  13. **חונכות בישיבה**- עזרה במתמטיקה ובאנגלית או במקצועות אחרים לתלמידי כיתות נמוכות מכס בישיבה. דברו עם היועץ רועי דולב. אפשר גם לעזור לתלמידים מבית הספר היסודי שבו למדתם. דברו עם יועצת בית הספר היסודי.
  14. **עמותת "חיים" למען ילדים חולי סרטן** - מבקרים ילדים חולי סרטן. אתר אינטרנט [www.hayim.org.il](http://www.hayim.org.il) דואר אלקטרוני [Shirley@hayim.org.il](mailto:Shirley@hayim.org.il).
  15. **מחלקת הנוער בעמותת "משפחה אחת"**, עמותה לשיקום משפחות נפגעות טרור. אפשר ליצור קשר עם נער ממשפחה כזאת ולהיות לו כמו אח בוגר, לתמוך בו, לדבר איתו, לטייל איתו, לעזור לו בשיעורים.
  16. **פעילות בגן ילדים**- עוזרים לגנות לפי רצונה, מספרים פרשת שבוע לילדים, מקריאים סיפור לשניים-שלושה ילדים לפי הדרכתה של הגננת. צרו קשר עם גן בקרבת ביתכם או בקרבת הישיבה.
- גני ילדים עירוניים בתל אביב:
- א. שם הגן: "צהוב". רחוב שפינוזה 10 ת"א טל': 03-5299411 שם הגננת גילה הורדי (גן ממלכתי).
  - ב. שם הגן: "אדום" רחוב שפינוזה 10 ת"א טל': 03-5226136 שם הגננת איילת סילס (גן ממלכתי).
  - ג. שם הגן: "צוק". רחוב נחל שורק 1 ת"א. טל': 03-6826979 שם הגננת שיראל בן דוד (גן ממלכתי דתי).
  - ד. שם הגן: "פעמוני גשם". רחוב נצח ישראל 12 טל': 03-5229188. שם הגננת לירון בורשטיין (גן

- ממלכת).  
ה. שם הגן: "איילון". רחוב מעפילים פינת התשעים ושלוש ת"א. טל': 03-5379876. שם הגננת: סמדר קרמר (גן ממלכתי דתי).  
ו. שם הגן: "דן". רחוב מעפילים פינת התשעים ושלוש ת"א. טל': 03-6393590. הגננת רחל אלגרבל (ממלכתי דתי).  
יש גנים עירוניים רבים נוספים באתר של עיריית תל אביב. מצא גן שקרוב לביתך.  
כתב בגוגל: עיריית תל אביב. לחץ על האייקון מצד ימין "להיות תושב". יש רשימה של "נושאים נפוצים". בנושא "חינוך" לחץ על "גני ילדים ישן". מצד שמאל כתוב "רשימת גנים ומועדוניות לשנת תשע"א-תשע"ב". לחץ על זה. כתוב "גני ילדים ומועדוניות לשנת תשע"א". לחץ על זה.
17. **צמר"ת במתנס בחולון** - אשת הקשר: חן בויאר 052-8797874. עושים שם כל מיני פעולות התנדבות.
18. **מעון כלנית** - מעון פנימייתי לאנשים בעלי פיגור שכלי (מגיל 14 עד 60). המעון נמצא ביפו. יש להם ביטוח צד ג'.  
03-6817173, 03-6836920. רחוב מגן אברהם 12 יפו. גם ביום שישי.  
052-8731326 פית רכזת חינוך ותרבות
19. מכון נסיעה (פרויקט קהילה) - בימי ראשון 16:00 - 18:30 תתקיים פעילות של מתנדבים עם ילדי מועדוניות "לשובע" בשכונת שפירא ובאזור התחנה המרכזית הישנה. ילדי המועדוניות הם ישראלים, עובדים זרים ופליטי דרפור. יש מדריך מקצועי שילווה את המתנדבים.  
לפנות לאשת הקשר מרוה טוביה 052-5665578, טל': 02-5611996, פקס: 02-5670583.  
shnatit@nesiya.org  
המתנדבים הם חילונים, מסורתיים ודתיים. פעם בחודש יש פורום של "בית מדרש" שבו מעבדים את חוויית ההתנדבות ועוברים לימוד חווייתי של טקסטים יהודיים.  
במהלך השנה מתקיימים סמינרים ושבטונים בנושאים שונים שבהם נפגשים המתנדבים של "מכון נסיעה". (ההשתתפות בשבטונים כרוכה בתשלום, מלגות יינתנו על פי הצורך).
20. **מכבי אש** - איש הקשר יוחאי 054-8852808  
עוברים קורס של 30 שעות. הקורס ניתן בחינם. הקורס מתקיים ביום א' או ג' או ה' בשעות 18:00 עד 21:00. לתלמידים יש ביטוח צד ג'. כשיש קריאה יוצאים לפעולה, למשל: לחלץ חתול או לטפל בשריפה. אבן גבירול (כנראה מספר 231) פינת שי עגנון. ליד רידינג.
21. **משמר אזרחי סניף רמת החייל** - עזרה בסניף, סיורים, אולי גם מטווחים. איש הקשר שלומי סופר 03-6497477, 050-6274294.
22. **מדצי"ם** - אנשי קשר שירה ויניב.  
שירה (הרכזת) 052-6805776, יניב דוידי (חייל בשנת שירות) 050-9922300.
23. **בית ספר יסודי דתי "עציון"** - עזרה לתלמידים מתקשים. היועצת יפעת דדוש 052-4374322, 03-7393780.
24. **עמותת "שכן טוב"** - מי שמעוניין בפרטים, נא לשאול את בנימין דויטש מכיתה י1.
25. **חונכות בבית ספר "נתיב זבולון"** - אחראית יעל קרפ. מי שמעוניין בפרטים, נא לפנות לאריה קנציפר מכיתה י1.
26. **תחנת משטרה** - אם אתם רוצים פרטים, פנו לאושרי מנהיימר מכיתה י2.